



SUEÑO METRO

¿Qué tanto debe dormir tu bebé durante la **NOCHE**?

HORAS

12 hrs

11 hrs

10 hrs

9 hrs

8 hrs

7 hrs

6 hrs

EDAD

6-8
meses

9-11
meses

12-18
meses

2
años

3
años

4
años

5
años

 (+52) 55.54.32.57.74



**A LA
CAMITA**
Gentle Sleep Coach